



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Neurosciences



Gwybodaeth Cyswllt

ANGELA MITCHELL a KATHRYN LANCELOTTE
Cydlynwyr Gofal Gogledd Cymru

Rhif Ffon

01745 448720 EXT 2772

Ebost

BCU.MNDCoordinators@wales.nhs.uk

Gwasanaeth Gwybodaeth a Chefnogaeth Cymdeithas
MND

0808 802 6262

Dydd Llun i Dydd Gwener 09.00-17.00 a 19.00-22.30

Gwasanaeth Cynghori Budd-daliadau Cymdeithas MND

0808 801 0620 neu

www.mndassociation.org/benefitsadvice

www.mndassociation.org

Clefyd Motor Niwron

Cydlynu Gofal yng Ngogledd Cymru

**Arweinlyfr gwybodaeth i bobl a
Chlefyd Motor Niwron yng
Ngogledd Cymru**

mnda
motor neurone disease
association
cymdeithas
clefyd motor niwron

Y Tîm Aml-ddisgyblaethol

Cydlynnydd Gofal MND

Ymgynghorwyr Arbenigol

Nurses Arbenigol

Therapydd Galwadigaethol

Therapydd Iaith a Lleferydd

Ffisiotherapydd

Nursus Cymunedol

Dietegydd

Ysgrifenyddes Feddygol

Cymdeithas MND

Arbenigwyr Anadlol

Gofal lliniarol a thim Hosbis

Beth yw Cydlynu gofal?

Nod cydlynu gofal yw sicrhau fod unrhyw berson sy'n byw neu wedi eu heffeithio a chlefyd motor niwron yng Ngogledd Cymru yn derbyn gofal o ansawdd uchel sydd wedi ei gydlynu yn gyson. Bydd bob person sydd a diagnosis o MND yn cael enw a rhif cyswllt Cydlynnydd MND perthnasol a fydd yn bwynt cyswllt i'r person sy'n byw gyda'r afiechyd ynghyd a chyswllt i'w teulu a gofalwyr.

Ein Rôl yn eich gofal

Fel arfer bydd pobl sy'n byw gyda MND yn dod i gyswllt gyda nifer o bobl broffesiynol o faes iechyd a gofal cymdeithasol. Mae'r bobl yma yn cael eu hadnabod gyda'i gilydd fel Tîm Aml-ddisgyblaethol neu MDT. Gall hyn weithiau fod yn gymhleth a pheri dryswch am rôl y gwahanol bobl sy'n rhoi y gofal. Felly, rydym yn darparu un pwynt cyswllt i gleifion a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol. Bydd y person yma yn rhoi cefnogaeth, yn rhannu canllawiau ac yn cysylltu gyda phawb sy'n gysylltiedig gyda'r claf i gydlynu'r gofal ac felly lleihau'r effaith ar y person a'u teulu.

Rhannu Gwybodaeth

Unwaith y mis bydd y Tîm Aml-ddisgyblaethol yn cyfarfod i drafod gofal pobl sydd yn hysbys i'r tîm. Mae'r wybodaeth a rannir yn y cyfarfodydd yn gyfrinachol ac ar sail angen gwybod. Bydd ychydig o'r wybodaeth efallai yn cael ei gadw ar fasdata diogel i'w ddefnyddio mewn archwiliad ystadegau. Os ydych ag unrhyw bryder ynglŷn a'r rhannu gwybodaeth a fuasech mor garedig a thrafod gydag eich Cydlynnydd Gofal a fydd yn hapus i ateb unrhyw gwestiwn.